

Brigitte Frommherz

E-Mail Brigitte.frommherz@therapie-solothurn.ch

Telefon

Mobil [079 448 37 69](tel:0794483769)

Adresse Wengistrasse 27

4500 SOLOTHURN

Geburtsdatum 06.03.1967 in Thusis

Beruflicher Werdegang

2019 - Heute

● **Schule Langendorf, Geslor
Schule Horriwil
Schule Zuchwil**

- » Schulförderlehrkraft SF
- » ISM für HPSZ Solothurn

2019 – Heute

● **Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, Solothurn**

- » Komplementärtherapie in KINESIOLOGIE
- » HYPNOSE Trainerausbildung
- » TRAUMA Somatic experiencing Ausbildung
- » YOGA Teacher 500h anerkannt durch Alliance Europe
- » Body work; Esalen Massage, TWT, Liebscher & Bracht, Akupressur, Meridianarbeit, Applied-Kinesiologie, integr.Kinesiologie, SIPS

2000 – 2014

● **Praxis off – on, Uster & Wetzikon**

- » Kinesiologie
- » Hypnose
- » Spagyrik
- » Systemische Strukturaufstellungen

2000 – 2008

Kursleiterin / Erwachsenenbildung*Akademischer Sportverband Zürich ASVZ*

- » Kinesiologie-Kurse (Stressabbau, Ausgleich) für Psychologie Studenten und Sport-Studenten Uni Zürich

1997 – 2000

Institut für Weiterbildung IWW (50%)

- » Lehrtätigkeit

1995 – 1997

Projektleitung Tagesschule Dübendorf

- » Stanser Modell Plan- & Werkstattunterricht
- » Montessori KIGA in Stanser Modell Umsetzung auf Primarstufe

1987 – 1995

Lehrtätigkeit an verschiedenen Unter- und Mittelstufen

Ausbildung

2010

● Eidg. FÄHIGKEITSAUSWEIS ODA Komplementärtherapie

Branchendiplom Kinesiologie

2009

● lic.phil. Master in Pädagogik

Universität Zürich

- » Pädagogische Psychologie
- » Didaktik
- » Sozial- & Präventivmedizin

1999

● Kinesiologie

Institut für Integrative Kinesiologie, Zürich

- » Zertifikat

1998

● Kunst- & Gestaltungstherapie

Eisenwerk, Frauenfeld

- » Diplom

1987

● Lehrerinnen Primar Zyklus 1 und 2

Institut Schiers, Seminar

- » Lehrerpate

Weiterbildung

2018

● Yoga and Embodiment Flow Teacher Training (300 Std)

Britta Kimpel Yoga, Aarau

- » Zertifikat

2018

● Faszienarbeit nach Liebscher-Bracht

Liebscher & Bracht, Basel

- » Zertifikat

2016

● Yoga and Dharma Teacher-Training (200 Std)

School of Yoga and Dharma Katchie Ananda, Zürich

- » Zertifikat

2013-2016

● Trauma-Ausbildung in Somatic Experiences

Zentrum für Innere Oekologie, Zürich

2011

» Diplom

**TWT Trisana***Trisana Massageschule, Wängi*

» Zertifikat

2003

**Insights-Trainerin (Tools)***Insights, Baar*

» Zertifikat

2000 - 2003

**NLP***NLP Akademie Schweiz*

» Practitioner (300 Std)

» Master (300 Std)

» Hypnose Trainerin

1996

**div. Körperbehandlungsmethoden***Bodyfeet-Zentrum Rapperswil & Thun*» **Klassische Massage**» **Ganzkörper Massage /Esalen Practitioner (Institut Zürich)**» **Anatomie**

Kenntnisse

EDV-Kenntnisse



» Microsoft Office

» Teams

» Webdesign

» Lehrer-Office

Sprachkenntnisse



» Deutsch (Muttersprache)

» Italienisch (gute Kenntnisse in Wort und Schrift)

» Französisch (erweiterte Kenntnisse in Wort & Schrift)

» Englisch (Grundkenntnisse in Wort & Schrift)

Führerschein



» Kategorie B

Interessen

Hobbys

- » Kochen
- » Yoga
- » Reisen